

Aaroh / Ascending:

Sa Ga Re Ga Sa Re Ni Sa
Re Ma Ga Ma Re Ga Sa Re
Ga Pa Ma Pa Ga Ma Re Ga
Ma Dha Pa Dha Ma Pa Ga Ma
Pa Ni Dha Ni Pa Dha Ma Pa
Dha SA Ni SA Dha Ni Pa Dha
Ni RE SA RE Ni SA Dha Ni
SA GA RE GA SA RE Ni SA

Avroh / Descending:

SA Dha Ni Dha SA Ni RE SA
Ni Pa Dha Pa Ni Dha SA Ni
Dha Ma Pa Ma Dha Pa Ni Dha
Pa Ga Ma Ga Pa Ma Dha Pa
Ma Re Ga Re Ma Ga Pa Ma
Ga Sa Re Sa Ga Re Ma Ga
Re ni Sa ni Re Sa Ga Re
Sa dha ni dha Sa ni Re Sa

Tempo: 60 BPM